

Tingkatkan Silaturahmi , Ajang Rekreasi dan Latih kesabaran, Kader Partai Gelora Gelar Mancing Bareng Warga

Agus Purwanto

Partai Gelora Indonesia

* Corresponding email : agozpor@gmail.com

ARTICLE INFO	ABSTRACT
<p>Keywords Silaturahmi; Mancing Kebersamaan Dropping Partai Gelora; Rekreasi</p>	<p>Pada hari Minggu 01 Oktober 2023 ratusan orang antusias memadati sisi di waduk Desa Tanjung, Kecamatan Gabus, Mereka siap dengan alat pancingnya masing-masing pada acara mancing bareng yang di Prakarsai oleh kader Partai Gelora Dr. Agus Purwanto, ST. MT," Sebanyak ada 100 kg ikan lele yang ditebar untuk dipancing dan acara mancing bersama ini dimulai pukul 07.00 WIB minggu pagi. Mancing ini diikuti oleh masyarakat umum di Desa Tanjung,kecamatan Gabus dan sekitarnya, "Tidak hanya kaum laki-laki, perempuan juga turut serta dan anak-anak juga tak ketinggalan. Berbekal kail dan umpan, mereka berlomba-lomba untuk mendapatkan ikan lele. Sebagian memancing ikan sambil duduk dan ada pula peserta yang berdiri sesuka hati mereka. Sambil ngobrol dan bercanda gurau, peserta tampak berkali-kali mendapat ikan lele. Beberapa warga merasa senang dengan adanya mancing bareng," Selain menjadi media rekreasi yang murah, even tersebut menjadi wahana rekreasi, "Anak anak sangat senang karena bisa bertemu teman-temannya dengan memancing bersama ini anak-anak juga berlatih tentang kesabaran dan jadi tahu bahwa ada banyak hal yang lebih menarik dari permainan gadget.</p>

PENDAHULUAN

Memancing adalah sebuah kegiatan yang bisa juga dijadikan hobby bagi sebagian orang. Beberapa orang memandang memancing adalah kegiatan yang membosankan dan membuang waktu. Apakah benar bahwa hanya membuang waktu dan tanpa manfaat? Berikut beberapa fakta manfaat dari memancing. Pertama, memancing dapat menghilangkan penat dan stress. Manfaat mancing selain sebagai hobi ternyata bisa menghilangkan stress akibat banyak tumpukan pekerjaan di kantor atau tempat kerja. Kejenuhan yang diembannya akan berangsur-angsur berkurang, apalagi saat mancing kailnya sering dapat ikan. Pekerjaan yang menyita waktu dan pikiran tentunya sangat mungkin membuat kita menjadi bosan dan lelah. Salah satu stress adalah stress fisik yang disebabkan oleh suhu atau temperatur, suara amat bising, sinar yang terlalu terang. Saat kita memancing, kita mendapati situasi yang berbanding terbalik sehingga mengurangi tingkat stress kita. Kita berada pada situasi yang tenang yang membantu kita untuk rileks.

Kedua, memancing mengeluarkan hormone dopamine. Seperti yang kita tahu bahwa ketika mendapatkan apa yang kita nanti, tentu nya kita akan merasa bahagia. Begitu pula saat kita memancing dan umpan yang kita lempar bisa menghasilkan ikan. Tanpa kita sadari, tubuh kita juga mengeluarkan hormone dopamine. Menurut Dr. Giordano (2021) dalam verywellmind, hormone dopamine berhubungan dengan penguatan dan penghargaan pikiran serta pengolahan emosi. Saat memancing berarti kita bisa mengatur emosi kita. Dopamin juga memengaruhi cara kita berpikir dan bergerak hingga cara kita mengingat dan berperilaku. Hal ini secara tidak langsung memengaruhi kesehatan mental kita. Selain itu, memancing ternyata lebih dari sekedar mencari sungai. Saat kita melemparkan tali pancing, mengarungi sungai, atau berjalan ke tempat pemancingan baru secara tidak sadar kita telah melakukan latihan kardiovaskular yang cukup. Mencari sungai tentunya harus melewati jurang dan jalan berbatu. Coba kita pikirkan berapa anggota tubuh kita yang terlibat. Otak kita pun akan ikut berputar dalam mencari tempat baru. Hal ini bisa meningkatkan keseimbangan dan melatih otot kita. Tempat baru, olahraga baru. Meningkatkan percaya diri. Salah satu

Journal of Community Service and Engagement (JOCOSAE)

e-ISSN 2807-5633 // Vol. 3 No. 5, Oktober 2023

penguat suasana hati terbaik adalah kepercayaan diri. Memancing dapat membantu dengan meningkatkan keterampilan kita tanpa kita sadari. Dari menganalisis tempat terbaik untuk dikunjungi atau mengatasi masalah yang muncul saat persiapan hingga proses memancing, kita dituntut untuk terampil dan pandai dalam mengambil keputusan. Dari latihan memancing, kita bisa belajar untuk bersabar akan tetapi pandai dalam mengambil keputusan.. Pada hari Minggu 01 Oktober 2023 ratusan orang antusias memadati sisi di waduk Desa Tanjung, Kecamatan Gabus, Mereka siap dengan alat pancingnya masing-masing pada acara mancing bareng yang di Prakarsai oleh kader Partai Gelora Dr. Agus Purwanto, ST. MT," Sebanyak ada 100 kg ikan lele yang ditebar untuk dipancing dan acara mancing bersama ini dimulai pukul 07.00 WIB minggu pagi. Mancing ini diikuti oleh masyarakat umum di Desa Tanjung,kecamatan Gabus dan sekitarnya, "Tidak hanya kaum laki-laki, perempuan juga turut serta dan anak-anak juga tak ketinggalan. Berbekal kail dan umpan, mereka berlomba-lomba untuk mendapatkan ikan lele. Sebagian memancing ikan sambil duduk dan ada pula peserta yang berdiri sesuka hati mereka. Sambil ngobrol dan bercanda gurau, peserta tampak berkali-kali mendapat ikan lele.

METODE

Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat meliputi beberapa tahapan yakni persiapan pemancingan Pada tahap ini tim kader partai melakukan survey dan berkoordinasi dengan masyarakat Desa yang akan menjadi lokasi pemancingan dilanjutkan dengan pengisian ikan. Selanjutnya evaluasi pendistribusian air bersih melalui wawancara dengan perangkat desa dan warga penerima.

PELAKSANAAN

Pada hari Minggu 01 Oktober 2023 ratusan orang antusias memadati sisi di waduk Desa Tanjung, Kecamatan Gabus, Mereka siap dengan alat pancingnya masing-masing pada acara mancing bareng yang di Prakarsai oleh kader Partai Gelora Dr. Agus Purwanto, ST. MT," Sebanyak ada 100 kg ikan lele yang ditebar untuk dipancing dan acara mancing bersama ini dimulai pukul 07.00 WIB minggu pagi. Mancing ini diikuti oleh masyarakat umum di Desa Tanjung,kecamatan Gabus dan sekitarnya, "Tidak hanya kaum laki-laki, perempuan juga turut serta dan anak-anak juga tak ketinggalan. Berbekal kail dan umpan, mereka berlomba-lomba untuk mendapatkan ikan lele. Sebagian memancing ikan sambil duduk dan ada pula peserta yang berdiri sesuka hati mereka. Sambil ngobrol dan bercanda gurau, peserta tampak berkali-kali mendapat ikan lele.



Gambar 1. Pelaksanaan kegiatan

Journal of Community Service and Engagement (JOCOSAE)

e-ISSN 2807-5633 // Vol. 3 No. 5, Oktober 2023

Acara ini dibuka dengan pembacaan doa pada pukul 07.00 WIB dan dilanjutkan dengan penebaran ikan lele sebanyak 100 kg oleh kader Partai Gelora yaitu Gus Baha Pati (Ahmad Bahauddin). Menurut inisiator acara mancing bareng dan juga Kader Partai Gelora Dr. Agus Purwanto, ST. MT," bahwa acara ini dikemas dengan konsep mancing bareng untuk lebih merekatkan kerukunan dan kebersamaan, tujuannya agar warga bisa bertemu dalam suasana kekeluargaan yang penuh kegembiraan. Dia menjelaskan dengan acara mancing bersama ini untuk menumbuhkan silaturahmi dan kebersamaan warga, sekaligus bisa melatih rasa sabar.



Gambar 2. Pelaksanaan kegiatan

Kegiatan mancing bareng ini tidak hanya dianggap sebagai hiburan semata, tetapi juga sebagai sarana untuk memupuk tali persaudaraan dan kerjasama di antara tetangga-tetangga setempat," Para peserta mancing bareng juga mempererat ikatan sosial melalui percakapan dan interaksi yang hangat. Beberapa warga merasa senang dengan adanya mancing bareng," Selain menjadi media rekreasi yang murah, even tersebut menjadi wahana rekreasi, "Anak-anak sangat senang karena bisa bertemu teman-temannya dengan memancing bersama ini anak-anak juga berlatih tentang kesabaran dan jadi tahu bahwa ada banyak hal yang lebih menarik dari permainan gadget.



Gambar 3. Pelaksanaan kegiatan

Journal of Community Service and Engagement (JOCOSAE)

e-ISSN 2807-5633 // Vol. 3 No. 5, Oktober 2023

Warga mengaku mengikuti acara mancing ini karena memang mempunyai hobi memancing, apalagi mancing gratis. Sejumlah tokoh masyarakat memberikan apresiasi kegiatan mancing bareng sebagai sarana meningkatkan kerukunan dan kebersamaan di lingkungan masyarakat.



Gambar 4. Pelaksanaan kegiatan



Gambar 5. Pelaksanaan Kegiatan

KESIMPULAN

Pada hari Minggu 01 Oktober 2023 ratusan orang antusias memadati sisi di waduk Desa Tanjung, Kecamatan Gabus, Mereka siap dengan alat pancingnya masing-masing pada acara mancing bareng yang di Prakarsai oleh kader Partai Gelora Dr. Agus Purwanto, ST. MT," Sebanyak ada 100 kg ikan lele yang

Journal of Community Service and Engagement (JOCOSAE)

e-ISSN 2807-5633 // Vol. 3 No. 5, Oktober 2023

ditebar untuk dipancing dan acara mancing bersama ini dimulai pukul 07.00 WIB minggu pagi. Mancing ini diikuti oleh masyarakat umum di Desa Tanjung, kecamatan Gabus dan sekitarnya, "Tidak hanya kaum laki-laki, perempuan juga turut serta dan anak-anak juga tak ketinggalan. Berbekal kail dan umpan, mereka berlomba-lomba untuk mendapatkan ikan lele. Sebagian memancing ikan sambil duduk dan ada pula peserta yang berdiri sesuka hati mereka. Sambil ngobrol dan bercanda gurau, peserta tampak berkali-kali mendapat ikan lele. Beberapa warga merasa senang dengan adanya mancing bareng," Selain menjadi media rekreasi yang murah, even tersebut menjadi wahana rekreasi, "Anak anak sangat senang karena bisa bertemu teman-temannya dengan memancing bersama ini anak-anak juga berlatih tentang kesabaran dan jadi tahu bahwa ada banyak hal yang lebih menarik dari permainan gadget.

REFERENCES

Purwanto, A. (2023). Distribusi 25 Tangki Air Bersih ke Tujuh Kecamatan di Kabupaten Pati Oleh Alumni SMA Negeri 1 Pati Angkatan 1997 (CJ97). *Journal of Community Service and Engagement*, 3(5), 7–11. <https://doi.org/10.9999/jocosae.v3i5.179>

Purwanto, A. (2023). Kader Partai Gelora Indonesia di Pati Distribusikan 77 Tangki Air Bersih untuk 7 Kecamatan Terdampak Kekeringan. *Journal of Community Service and Engagement*, 3(5), 12–16. <https://doi.org/10.9999/jocosae.v3i5.1>

Purwanto, A. (2023). Kader Partai Gelora Indonesia di Pati Distribusikan 77 Tangki Air Bersih untuk 7 Kecamatan Terdampak Kekeringan. *Journal of Community Service and Engagement*, 3(5), 12–16. <https://doi.org/10.9999/jocosae.v3i5.180>

<https://www.aspirasijabar.net/2023/10/tingkatkan-silaturahmi-ajang-rekreasi.html>